

Tassa
Räytt

KURSPROGRAM
HÖSTTERMINEN 2021




medborgarskolan

Välkommen till Tassa Rätt!

Vi är ett utbildningsföretag i centrala Örebro som finns till för dig och din hund. Hos Tassa Rätt lägger vi stor vikt vid att bygga upp ett bra samarbete och en fin kontakt mellan ägare och hund. En god relation är grunden för ett lyckat resultat, oavsett vad du vill göra med din hund. Vi tror på att lära hunden att göra rätt istället för att straffa bort allt som hunden gör fel. Detta sker genom att prioritera inlärning med hjälp av positiv förstärkning samt med hänsyn till hundens naturliga beteende. Våra utbildningar fokuserar på samspelet mellan ägare och hund där både ägarens och hundens behov kan mötas. Målet med alla våra utbildningar är att göra en ras- och individanpassad träning för alla kursdeltagare, där era mål och önsningar blir hörda. Utifrån vår grundläggande metodik anpassar vi alltid vårt kursupplägg efter deltagarna. För att kunna uppnå det genomförs kurserna i små grupper. Vi anser att det är viktigt att utbildningen utförs i en lugn och trivsam miljö där både hund och ägare känner sig trygga och välkomna.

Vår metodik är baserad på modern etologi och god pedagogik. På kurstillfällena är det ägarna som ska lära sig hur man ska träna hunden att utföra önskat beteende/moment. Hunden lär sig mest hemma mellan gångerna.

I de kurser där kompendier finns tillhandahålls det av kursledarna och ingår i priset. Vintertid hålls alla kurser inomhus.



Kursledare och ägare av Tassa Rätt

Elin Dahlin är utbildad via Hundens Hus och har arbetat med hund och hundägare i närmare 15 år. Hon har ett flertal vidareutbildningar – såväl hundpsykolog som assistanshundsinstruktör och inom ett flertal hundsporter, som också praktiseras med den egna hunden, en australian shepherd vid namn Uno. Elin har en god pedagogisk förmåga och ser ofta de små detaljerna som gör den stora skillnaden. Relationen mellan ägare och hund är alltid i fokus och träningsmetodiken grundar sig på modern etologi.



Kursledare

Maria Skoog är utbildad SBK-instruktör i valp- och allmänlydnad samt instruktör och domare i rallylydnad. I skrivande stund är Maria även under utbildning till Freestyle- och Heelwork to music instruktör. Genom åren har hon tränat och tävlat med sina egna hundar i många grenar. I dagsläget finns Sting vid hennes sida. Sting är en Australian Shepherd som tränas och tävlas i lydnad, rallylydnad, freestyle och HTM.

Bra att veta

Ta med papper och penna, gott godis i små bitar och en eller flera leksaker, vattenskål samt trasa/handduk till hundens tassar. En pläd/filt, bur eller liknande samt ett tuggben kan vara bra för att hjälpa hunden att komma till ro under teorielektionen. Rekommenderad utrustning för hunden under kurstillfäl lena är ett fast koppel och en sele alt. fast halsband eller halvstryp. Flexikoppel undanbedes p g skaderisk. Om er hund är känslig eller allergisk mot någon typ av godis så är det viktigt att ni säger till instruktören när ni kommer.

Blir hunden sjuk eller om tiken befinner sig i höglöp rekommenderar vi att husse eller matte kommer på kursen utan hund. Under första veckan i löpet är tiken välkommen att delta (ej sök- och spårkurser). Observera att hon då måste bära tikskydd när hon vistas i lokalen! Alla hundar som deltar i kursverksamhet hos Tassa Rätt ska ha ett fullgott vaccinationskydd utifrån hundens ålder.

Vi rekommenderar er att inte låta era hundar hälsa på varandra innan och under kurstillfället. Detta för att du och din hund ska ha de bästa förutsättningarna under ert träningspass samt att alla hundar och ägare har olika erfarenheter och mål med sin träning. Mer information om det kommer på kursen när vi ses. Om inget annat anges, så hålls kursen inomhus alternativt utomhus i anslutning till Tassa Rätts lokal. När kursverksamheten bedrivs på offentlig plats, ska hunden hållas kopplad. När vi jobbar med avståndsllydnad använder vi oss av lina och sele. Om ni av någon anledning inte kan komma vid något tillfälle har ni möjlighet att ta igen det tillfälle ni missat i en annan grupp, men utan hund.

Vi förbehåller oss rätten att förändra datum och tider vid t.ex. sjukdom.



Kontakt

Tassa Rätt
Västra Vintergatan 132
703 44 Örebro

Källarlocal,
ingång från baksidan

www.tassaratt.se
kurser@tassaratt.se
070-405 18 03



Följ Tassa Rätt på
Facebook och Instagram



Bli medlem i Tassa Rätts VIP-Klubb!

Ett medlemskap innehåller:

- En timmes privatträning på Tassa Rätt, värde 660 kr.
- 10% rabatt på ordinarie kurser och privatträningar.
- Förtur på kursplatserna i samband med "Öppet Hus".
- Möjlighet att hyra vår lokal för 150kr/timme.
- Tillträde till våra Facebook-grupper exklusivt för medlemmar.
- Bli inspirerad! Följ Elin och Unos träning i vardagen och inför tävling i deras privata träningsdagbok.

Medlemskapet gäller 1 år från att det är betalt. Alla rabatter måste utnyttjas under medlemsåret och kan ej sparas. Ej utnyttjat erbjudande brinner inne. Ett medlemskap avser en hund med familj. Det vill säga de som hunden bor med.

Kostnad:

Allt detta för endast 750 kr per år! Boka ditt medlemskap snabbt och enkelt via vår hemsida

www.tassaratt.se

Privatträning för VIP-medlem

Privatträning är ett bra alternativ för dig som känner att du vill ha egen tid ihop med instruktör. Tillsammans med instruktören skräddarsys ett träningsprogram helt efter dina behov och önskemål. Alla kurser går att få i form av privatträning.

Kostnad för VIP-medlem: 600 kr per timme (ordinarie pris 660 kr). Priset avser träning på Tassa Rätt.

Boka tid: Lediga tider som finns att boka hittar du på hemsidan under privatträning. www.tassaratt.se

Anmälan till kurs

Anmäl dig till önskad kurs via vår hemsida www.tassaratt.se eller www.medborgarskolan.se

Ange följande information i meddelanderutan: Hundens ras, ålder och tilltalsnamn samt fullständigt namn på samtliga familjemedlemmar som kommer att delta i kursen och eventuellt VIP nr.

När du anmält dig till kursen skickas en faktura på anmälningsavgiften à 300kr som är en del av den totala kursavgiften. Betalningsvillkor är 10 dagar. Denna avgift återbetalas inte vid avanmälan. En faktura på resterande avgift och ett brev med information om kursen kommer ca 30 dagar innan kursstart. Du kan även välja att delbetala kursen alt. betala hela avgiften direkt med kort.

Som medlem i Tassa Rätts VIP-klubb har du alltid 10% rabatt på Tassa Rätts kursutbud. Glöm inte att ange ditt medlemsnummer vid anmälan för att erhålla rabatten. Obs. Det går bara att få medlemsrabatten om du väljer faktura, inte om du betalar med kort. Ingen fakturaavgift tillkommer.

KURSPROGRAM HÖSTTERMINEN 2021



Valpkurs inriktning vardagslydnad

Den självklara kursen för dig som fått hem en valp nyligen, för att få såväl kunskap som en rolig start och positiv syn på träning tillsammans. Information om valp och omvårdnad varvat med träning på en lagom nivå för små valpar.

Förkunskap: Ingen förkunskap krävs. Lämplig för valpar från 3 till 5 månader. Är valpen 6 månader eller äldre vid kursstart rekommenderar vi istället att välja en grundkurs i vardagslydnad.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1890 kr, 1701 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 19/7 kl.13.00-15.00, därefter 20/7, 29/7 och 30/7 kl.13.00-15.00.

Alt b) Start 27/7 kl.17.00-18.00, därefter 3/8, 17/8, 24/8, 31/8, 7/9, 14/9 och 21/9 kl.17.00-18.00.

Alt c) Start 7/8 kl.10.45-12.15, därefter 8/8, 28/8 och 29/8 kl.10.45-12.15. Obs! Helgkurs.

Alt d) Start 28/9 kl.17.00-18.00, därefter 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11, 16/11 och 23/11 kl.17.00-18.00.

Alt e) Start 28/9 kl.18.15-19.15, därefter 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11, 16/11 och 23/11 kl.18.15-19.15.

Alt f) Start 30/11 kl.17.00-18.00, därefter 7/12, 14/12, 4/1-22, 11/1, 18/1, 1/2 och 8/2 kl.17.00-18.00.

Grundkurs inriktning vardagslydnad

Kursen för en positiv vardagslydnad och god relation.

Obs! Första tillfället utan hund.

Förkunskap: Inga förkunskaper krävs. Lämplig för hundar över 6 månader.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1890 kr, 1701 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 27/7 kl.18.15-19.30, därefter 3/8, 17/8, 24/8, 31/8, 7/9, 14/9 och 21/9 kl.18.15-19.15.

Alt b) Start 27/7 kl.19.45-21.00, därefter 3/8, 17/8, 24/8, 31/8, 7/9, 14/9 och 21/9 kl.19.45-20.45.

Alt c) Start 6/8 kl.16.00-17.30, därefter 7-8/8 och 28-29/8 kl.13.00-14.15.

Alt d) Start 28/9 kl.19.30-20.45, därefter 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11, 16/11 och 23/11 kl.19.30-20.30.

Alt e) Start 30/11 kl.18.15-19.30, därefter 7/12, 14/12, 4/1-22, 11/1, 18/1, 1/2 och 8/2 kl.18.15-19.15.

Alt f) Start 30/11 kl.19.45-21.00, därefter 7/12, 14/12, 4/1-22, 11/1, 18/1, 1/2 och 8/2 kl.19.30-20.30.

Skvaller och inkalling

Är omgivningen distraherande? Denna kurs hjälper dig att få verktyg för att dra nytta av sådant som lockar i omgivningen och få hunden att komma till dig, trots stort utåtriktat intresse.

Förkunskap: Inga förkunskaper krävs. Obs! Första tillfället utan hund.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1490 kr, 1341 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 21/7 kl.13.00-14.00, därefter 22/7, 28/7 och 5/8 kl.13.00-14.00.

Utan ett ord

För dig som vill komma ifrån tjat och vill få en bättre och ordlös kommunikation med din hund. Låt sammanhang och signaler hjälpa hunden till önskat beteende!

Förkunskap: Inga förkunskaper krävs.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1490 kr, 1341 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 14/10 kl.19.30-20.30, därefter 28/10, 4/11 och 25/11 kl.19.30-20.30.



Aktivering och hundsport

Platsen

Lär din hund att den på din signal ska gå och lägga sig på sin plats, bädd eller i sin bur. Målet är passivitet och ökad impuls kontroll på en inlärd trygg och mysig plats. Mycket användbart så väl hemma när vi tex sitter och äter, som i träning eller tävlings situationer.

Förkunskap: Inga förkunskaper krävs.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1490 kr, 1341 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 10/9 kl. 15.00-16.00, därefter 24/9, 8/10 och 22/10 kl. 15.00-16.00.

Bakdelskontroll

Kursen för dig som vill få en bättre bakdelskontroll och förbättra din hunds position i fotgående.

I den här kursen fokuserar vi på att lära hunden bakdelskontroll vilket innebär att vi kommer kika på tekniker och grunder för att få till en bättre position och fint flyt vid sidoförflyttning, backa och vändning på ställe mm. **Förkunskap:** Inga förkunskaper krävs. Lämplig för hundar från 4 månader och uppåt. Komplettera gärna denna kurs med "Engagemang och belönings teknik".

Instruktör: Maria Skoog

Kostnad: 1590 kr, 1431 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 13/12 kl.17.00-18.00, därefter 20/12, 3/1-22, 10/1 och 17/1 kl.17.00-18.00.

Engagemang och belönings teknik

Glädje och fokus är enormt viktiga bitar i träningen, särskilt för dig som tänkt tävla i någon hundsport. Här är kursen för att få hjälp med dessa bitar, såväl i träning som i tävlings situation. I den här kursen kommer vi att jobba med att öka hundens engagemang hos dig i era träningspass. Det gör vi genom att etablera ett bra belönings system vilket leder till ökad motivation och koncentration samt en bättre attityd och uthållighet.

Förkunskap: Inga förkunskaper krävs. Obs! Utan hund. Instruktören visar den praktiska delen med egen hund.

Kostnad: 450 kr per person, 405 kr per person, för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 17/11 kl.18.00-21.00.

Trickskurs

Gillar du att träna tricks med din hund, eller tycker du att freestyle verkar vara en rolig hundsport? Då är detta en god förberedande kurs för dig.

Förkunskap: Inga förkunskaper krävs.

Instruktör: Maria Skoog

Kostnad: 1590 kr, 1431 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 8/11 kl.17.00-18.00, därefter 15/11, 22/11, 29/11 och 6/12 kl.17.00-18.00.

Alt b) Start 8/11 kl.18.15-19.15, därefter 15/11, 22/11, 29/11 och 6/12 kl.18.15-19.15.

Alt c) Start 13/12 kl.18.15-19.15, därefter 20/12, 3/1-22, 10/1 och 17/1 kl.18.15-19.15.



Heelwork to music för nybörjare (HTM)

Kreativ lydning som inkluderar ett antal fasta fotpositioner samt egen valda tricks.

Kursen för dig som vill jobba med fotgående i olika positioner ihop med tricks till er favoritmusik.

Förkunskap: Grunder i kontakt och följsamhet. Din hund behöver vara lätt belönad med godis eller leksak.

Instruktör: Maria Skoog

Kostnad: 1590 kr, 1431 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 22/11 kl.19.30-20.30, därefter 29/11, 6/12, 13/12 och 20/12 kl.19.30-20.30.

Rallylydnad nybörjarklass

Rallylydnad är hundsporten för dig som gillar följsamhet och en mer lättsam och lekfull variant av lydning.

Förkunskap: Grundkurs eller motsvarande kunskap.

Instruktör: Maria Skoog

Kostnad: 1890 kr, 1701 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 2/8 kl.18.15-19.15, därefter 9/8, 16/8, 23/8, 30/8, 6/9, 13/9 och 20/9 kl.18.15-19.15.

Alt b) Start 2/8 kl.19.30-20.30, därefter 9/8, 16/8, 23/8, 30/8, 6/9, 13/9 och 20/9 kl.19.30-20.30.

Alt c) Start 13/9 kl.17.00-18.00, därefter 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10 och 1/11 kl.17.00-18.00.

Rallylydnad banträning

För dig som tränat rallylydnad en del och där ni kan momenten och de olika skyltarna, men behöver mer träning på att få ihop det i följd.

Förkunskap: Rallylydnad nybörjarklass.

Instruktör: Maria Skoog

Kostnad: 1690 kr, 1521 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 2/8 kl.17.00-18.00, därefter 9/8, 16/8, 23/8, 30/8 och 6/9 kl.17.00-18.00.

Rallylydnad fortsättningsklass

Denna kurs passar dig som vill fortsätta träna rallylydnad och har lärt in momenten som finns i nybörjarklass. I denna kurs kommer vi jobba vidare med uthållighet och inläring av momenten som finns med i rallylydnad fortsättningsklass.

Förkunskap: Rallylydnad nybörjarklass.

Instruktör: Maria Skoog

Kostnad: 1690 kr, 1521 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 27/9 kl.18.15-19.15, därefter 4/10, 11/10, 18/10, 25/10 och 1/11 kl.18.15-19.15.

Rallylydnad tävlingsträning - nybörjarklass

För dig som kan momenten i nybörjarklass och vill träna under tävlingslika förhållanden.

Förkunskap: Rallylydnad nybörjarklass eller motsvarande förkunskaper.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1690 kr, 1521 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 7/8 kl.08.30-10.00, därefter 8/8, 28/8 och 29/8 kl.08.30-10.00.

Lydning - startklass

En kurs för dig som tycker att detaljträning av olika lydningmoment och den tävlingmässiga lydningen verkar roligt.

Förkunskap: Grundkurs eller motsvarande kunskap.

Instruktör: Maria Skoog

Kostnad: 1890 kr, 1701 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 27/9 kl.19.30-20.30, därefter 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 1/11, 8/11 och 15/11 kl.19.30-20.30.

Nose Work för nybörjare

En rolig hundsport som är enkel för dig som förare att genomföra även hemma, och mycket givande för din hund som får möjlighet att använda sitt bästa sinne - nosen.

Förkunskap: Inga förkunskaper krävs.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1590 kr, 1431 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 2/9 kl.18.15-19.15, därefter 9/9, 16/9, 23/9 och 30/9 kl.18.15-19.15.

Alt b) Start 7/10 kl.18.15-19.15, därefter 14/10, 28/10, 4/11 och 25/11 kl.18.15-19.15.

Alt c) Start 2/12 kl.17.00-18.00, därefter 9/12, 16/12, 6/1-22 och 20/1 kl.17.00-18.00.

Alt d) Start 2/12 kl.18.15-19.15, därefter 9/12, 16/12, 6/1-22 och 20/1 kl.18.15-19.15.

Nose Work fortsättningskurs

För dig som vill få fördjupad träning i de olika delmomenten inom nose work.

Förkunskap: Nose Work nybörjare eller motsvarande kunskap.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1590 kr, 1431 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 2/9 kl.17.00-18.00, därefter 9/9, 16/9, 23/9 och 30/9 kl.17.00-18.00.

Alt b) Start 7/10 kl.17.00-18.00, därefter 14/10, 28/10, 4/11 och 25/11 kl.17.00-18.00.

Nose Work, inför klass 2 och 3

För dig som tränar Nose Work och känner att du är redo för ytterligare utmaningar, eller som kanske redan tävlat klass 1 och är uppflyttad eller känner att ni vill förbereda er inför klass 2 och 3 områden.

Förkunskap: Nose Work fortsättning eller motsvarande förkunskaper där hunden har en hög motivation för att hitta eukalyptus.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1890 kr, 1701 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 26/7 kl.17.00-20.00, därefter 28/7 och 5/8 kl.17.00-20.00.



Nose Work - fristående träningstillfällen

Kom och träna på färdiga områden. Perfekt för dig som vill träna uthållighet hos hunden samt utveckla din förarteknik. Varje ekipage får en egen starttid. Det betyder att du har egen tid tillsammans med instruktör och får feedback på era sök. När man är färdig med sina söksområden alt. utnyttjat sin maxtid på 20 minuter, åker man hem. Obs! Söksområdet kan vara beläget på annan plats. Mötesplats meddelas inför respektive träningstillfälle.

Förkunskap: Nose Work fortsättning eller motsvarande förkunskaper där hunden har en hög motivation för att hitta eukalyptus.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 360 kr, 300 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) 17/9 kl.14.00-16.30.

Alt b) 15/10 kl.14.00-16.30.

Alt c) 12/11 kl.14.00-16.30.

Alt d) 10/12 kl.14.00-16.30.

Specialsök steg 1

För dig som är nyfiken på den kommande hundsporten specialsök där hunden söker röd kong.

Förkunskap: Inga förkunskaper krävs. Din hund behöver dock vara lätt belönad med godis eller leksak.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1690 kr, 1521 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 2/9 kl.19.30-20.30, därefter 9/9, 16/9, 23/9, 30/9 och 7/10 kl.19.30-20.30.

Alt b) Start 2/12 kl.19.30-20.30, därefter 9/12, 16/12, 6/1-22, 20/1 och 27/1 kl.19.30-20.30.



Specialsök steg 3

För dig som är här kommit en bit i din träning och vill få ihop helheten inför klass 1.

Förkunskaper: Specialsök steg 2 eller motsvarande kunskaper. Din hund behöver vara lätt belönad med godis eller leksak.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1890 kr, 1701 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 20/7-22/7 kl.17.00-20.00.

Specialsök - fristående träningstillfällen

Kom och träna på färdiga områden i enlighet med klass 1. Perfekt för dig som vill träna på helhet och få feedback av instruktör. Träningen sker under tävlings lika förhållanden där varje ekipage får en egen starttid. När man är färdig med sitt sök åker man hem. Obs! Söksområdet kan vara beläget på annan plats. Mötesplats meddelas inför respektive träningstillfälle

Förkunskap: Specialsök steg 2 eller motsvarande kunskaper.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 360 kr, 300 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) 3/9 kl.14.00-16.30.

Alt b) 1/10 kl.14.00-16.30.

Alt c) 29/10 kl.14.00-16.30.

Alt c) 26/11 kl.14.00-16.30.



Kantarellsök

I den här kursen lär vi hunden att hitta skogens guld. En rolig och uppskattad aktivitet för både hund och förare.

Förkunskap: Inga förkunskaper krävs.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1690 kr, 1521 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 23/7 kl.10.00-12.00, därefter 30/7 och 6/8 kl.10.00-12.00.

Alt b) Start 7/8 kl.15.30-17.00, därefter 8/8, 28/8 och 29/8 kl.15.30-17.00.

Personspår steg 1

Spår är ett enkelt sätt att låta hunden vara proffset för en stund, samtidigt som ni gör en rolig gemensam aktivitet där du också får träna dig på att lära dig läsa hund.

Förkunskap: Inga förkunskaper krävs.

Instruktör: Elin Dahlin

Kostnad: 1690 kr, 1521 kr för dig som är medlem i Tassa Rätts VIP-klubb.

Alt a) Start 19/7 och 2/8 kl.09.00-12.00.





Vet du vem du anlitar?

Tassa Rätt är H-märkt och ansluten till Sveriges Hundföretagare. En kvalitetssäkring för dig som anlitar oss. Läs mer på www.sverigeshundforetagare.se

Samarbetspartners



För dig som vill utbilda din hund till assistanshund såsom servicehund, signalhund eller medicinskt alarmerande hund (diabetes, epilepsi och narkolepsi). Via Svenska service och signalhundsförbundet kan vår assistanshundsinstruktör Elin Dahlin hjälpa dig. Läs mer på: www.soshund.se



Gör det roligt. Lär på riktigt. www.realgymnasiet.se

ANMÄL DIG TILL KURSERNA PÅ:
www.medborgarskolan.se

